

Утверждаю  
 директор школы МБОУ  
 «Старообайкинская СОШ»  
 Аксубаевского муниципаль-  
 ного района РТ  
 Л.М.Бикушева

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и  
 социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь  январь  март апрель май	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	Педагог-организатор Кадьрова Г.Р. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь  ноябрь  февраль апрель	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК, совет ШСК

5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК

3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Жданова И.Е. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М.. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Зам. директора по ВР, Ахметова А.М.. руководитель ШСК, совет ШСК